

Saint Pol de Léon, le 2 décembre 2022



Le Président de l'Union Départementale

À

Madame et Messieurs les Chefs de Centres  
Mesdames et Messieurs les Chefs de Services,  
Mesdames et Messieurs les Président(e)s d'amicales

Chers collègues,

## 45<sup>ème</sup> CROSS DEPARTEMENTAL

Organisé par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Finistère et  
le Centre de Secours de Crozon



**Dimanche 29 janvier 2023**  
**à CROZON (Croas an Doffen)**

## LA PIN-PON... 4<sup>ème</sup> EDITION



Circuit de 2 km ouvert aux familles du personnel du SDIS29 : conjoint(e)s et enfants,  
aux Anciens Sapeurs-Pompiers et aux pompiers et PATS ne souhaitant pas faire la  
distance officielle.

Les enfants nés entre 2006 et 2011 peuvent participer à la course benjamins-  
minimes ou cadet(te)s.

**Parcours sans classement**

Les inscriptions seront adressées, via le bulletin d'inscription annexé à la présente, pour le  
**10 janvier 2023**, au plus tard à :

**U.D.S.P. 29 - Centre de Secours**  
**21, rue du Budou**  
**29250 ST POL DE LEON**  
[udsp29@sdis29.fr](mailto:udsp29@sdis29.fr)

Les départs seront donnés à partir de 9H30 (voir programme ci-joint)

Un repas est prévu à l'issue des épreuves (sur inscriptions)

Les modalités de déplacement pour les qualifiés pour le cross national seront communiquées prochainement.  
(Déplacement à Reims du jeudi 23 mars (soir) au dimanche 26 mars (soir) 2023)

Compte tenu des délais de retour des inscriptions pour le France, nous demandons aux premiers de chaque  
course, et ce dès la fin de l'épreuve départementale, de se positionner pour l'épreuve nationale

Bien cordialement,

Le Président,  
Capitaine Olivier LEVER

**DIMANCHE 29 JANVIER 2023**  
**45<sup>ème</sup> CROSS DÉPARTEMENTAL**  
**CROZON**

<b>8 h 15</b>	Accueil & remise des dossards et tickets sur le site
<b>9 h 30</b>	Départ Benjamins et Minimes F et M (JSP et enfants du personnel du SDIS29)
<b>9 h 45</b>	Départ Cadets M / Cadettes F (JSP et enfants du personnel du SDIS29)
<b>10 h 00</b>	Départ courses féminines : Juniores + Séniiores + Masters 1 et 2
<b>10 h 25</b>	Départ Masters 1M + Masters 2M
<b>11 h 10</b>	Départ Juniors M + Seniors M
<b>12 h 00</b>	Pin-Pon (mixte)
<b>13 h 00</b>	Proclamation des résultats et vin d'honneur

**Règlement**  
Application du Règlement National

*Tous les concurrents devront être à jour de leur visite médicale réglementaire donnant l'aptitude physique aux activités de sapeur-pompier, ainsi qu'à la pratique des épreuves sportives reconnues « en Service Commandé » : Cross, Parcours Sportif. Cette responsabilité incombe au Chef de Centre ou de Service.*

**Boucle d'environ 2 000 mètres**

<b>BENJAMINS et MINIMES (F et G)</b> - Enfants du personnel du SDIS29 et JSP	⇒ 1 boucle, soit 2.000 m
	⇒ 2 boucles, soit 4.000 m
<b>CADETS M</b> - Enfants du personnel du SDIS29, JSP, SP)	⇒ 2 boucles, soit 4.000 m
<b>FEMININES</b> (de cadettes à Masters)	⇒ 3 boucles, soit 6.000 m
<b>JUNIORS M</b>	⇒ 5 boucles, soit 10.000 m
<b>SENIORS M</b>	⇒ 4 boucles, soit 8.000 m
<b>MASTERS M 1</b>	⇒ 3 boucles, soit 6.000 m
<b>MASTERS M 2</b>	⇒ 1 boucle, soit 2.000 m
<b>La « PIN-PON »</b> Mixte – tous âges	

*(\*) Les enfants de pompiers (des catégories benjamin(e)s à cadet(te)s) devront fournir un certificat médical de moins d'un an autorisant la course à pied en compétition. Sans ce document ils seront automatiquement enregistrés dans la Pin-Pon*

*Les enfants de SP participant à la course cadet(te)s ne sont pas qualifiables pour le cross national ; qualification uniquement pour les JSP et SP*

*Les PATS sont autorisés à courir dans leur catégorie d'âge, ils devront fournir, à l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cross-country en compétition datant de moins d'un an ou présenter une licence sportive en cours de validité.*

*Les PATS peuvent se qualifier pour le cross national sous réserve d'être adhérents à l'UDSP29 (couverture assurantielle du déplacement)*

**Rappel des catégories**

BENJAMINS	Né(e)s en 2010 et 2011
MINIMES	Né(e)s en 2008 et 2009
CADETS	Né(e)s en 2006 et 2007
JUNIORS	Né(e)s en 2004 et 2005
SENIORS	Né(e)s entre 1984 et 2003
MASTERS 1	Né(e)s entre 1974 et 1983
MASTERS 2	Né(e)s en 1973 et avant

**Information importante en matière d'assurance**

- Les SP participant aux courses (statutaires) sont en service commandé
- Les PATS participant aux courses (statutaires SP) sont en hors service commandé\*
- Les SP, PATS et ASP participant à la « pin-pon » sont en hors service commandé\*
- Les autres participants sont couverts par leur assurance personnelle

\*couverts par l'UDSP à condition d'être adhérent

**DIMANCHE 29 JANVIER 2023**

**45<sup>ème</sup> CROSS DÉPARTEMENTAL  
CROZON**

à renvoyer **pour le 10 janvier 2023**, à :

**U.D.S.P. 29 Centre de Secours**  
21, rue du Budou  
29250 Saint Pol de Léon  
[udsp29@sdis29.fr](mailto:udsp29@sdis29.fr)

**CENTRE DE : ou GROUPEMENT/SERVICE:**

**Personne à contacter :**

**tél :**

**CATEGORIES : merci de compléter selon le code suivant :**

Juniors : J - Seniors : S - Masters1 : M1 - Masters 2 : M2

« Pin-Pon » : P (les ASP font obligatoirement la PIN PON)

<b>NB</b>	<b>NOM</b>	<b>Prénom</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Sexe</b>	<b>DATE DE NAISSANCE</b>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

**RESTAURATION DU MIDI :** Taboulé – Poulet rôti / Pâtes – Tartelette – Boissons – Vin et café

Nombre repas + de 12 ans **15 €** X ..... = ..... €

Jusqu'à 12 ans **10 €** X ..... = ..... €

Ci-joint un chèque de ..... € à l'ordre de : **AMICALE DES SP DE CROZON**

**DIMANCHE 29 JANVIER 2023**  
**45<sup>ème</sup> CROSS DEPARTEMENTAL**  
**CROZON**

**ENGAGEMENT ENFANTS DU PERSONNEL DU SDIS29**

**Catégories Benjamins, Minimes, Cadets**

Nés en 2011 – 2010 - 2009 - 2008 – 2007 - 2006

**Votre signature** apposée sur cette feuille d'engagement attestera que vous avez pris connaissance du règlement de l'épreuve.

**CENTRE DE :**

NOM	Prénom	Date de Naissance	Sexe M - F	Enfant du personnel du SDIS29	Signature des parents

**Rappel : pour les Enfants du personnel du SDIS29 joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.  
Sans certificat médical l'inscription sera enregistrée dans la PIN PON !!!!!!!**

***Les enfants du personnel du SDIS29 participant à la course cadet(te)s ne sont pas qualifiables pour le cross national ; qualification uniquement pour les JSP et SP***

# DIMANCHE 29 JANVIER 2023

## 45<sup>ème</sup> CROSS DEPARTEMENTAL CROZON

### LE PARCOURS

